

Trainingsplan Wintervorbereitung 2012

Datum	Wer	Ort	Uhr
Training, Mo. 06.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Mi. 08.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Fr. 10.02.12 anschließend Schmaus und Saus im Sportheim Ammensen	ALLE	Ammensen	17:15
Freundschaftsspiel , Sa. 11.02.12 Treffen 12:45 Uhr gegen TSV Westfeld	2.Herren	Ammensen	14:00
Freundschaftsspiel , So. 12.02.12	1.Herren		
Training, Di. 14.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Do. 16.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Freundschaftsspiel , Sa. 18.02.12	1.Herren		
Freundschaftsspiel , So. 19.02.12 Treffen 09:30 Uhr gegen SG Kreinsen/Greene	2.Herren	auswärts	11:00
Training, Mo. 20.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Mi. 22.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Fr. 24.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Freundschaftsspiel , So. 26.02.12	1.Herren		
Freundschaftsspiel , So. 26.02.12 gegen TSV Stern Hohenbüchen	2.Herren	Ammensen	
Training, Di. 28.02.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Do. 01.03.12	ALLE	Ammensen	18:15
Freundschaftsspiel , Sa. 03.03.12	1.Herren		
Training, Mo. 05.03.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Mi. 07.03.12	ALLE	Ammensen	18:15
Training, Fr. 09.03.12	ALLE	Ammensen	18:15
Punktspiel , Sa. 10.03.12 Treffen 09:30 Uhr gegen SG Lenne/Wangelstedt	2.Herren	Ammensen	16:00
Punktspiel , So. 11.03.12 gegen Hehlen	1.Herren	auswärts	15:00

Zu allen Trainingseinheiten sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!!!
 Abmeldungen zum Training per Handy (Strafenkatalog!) direkt bei Martin oder Ruben
 Abmeldungen zum Spiel 1.Herren bei Martin, 2.Herren bei Sven.